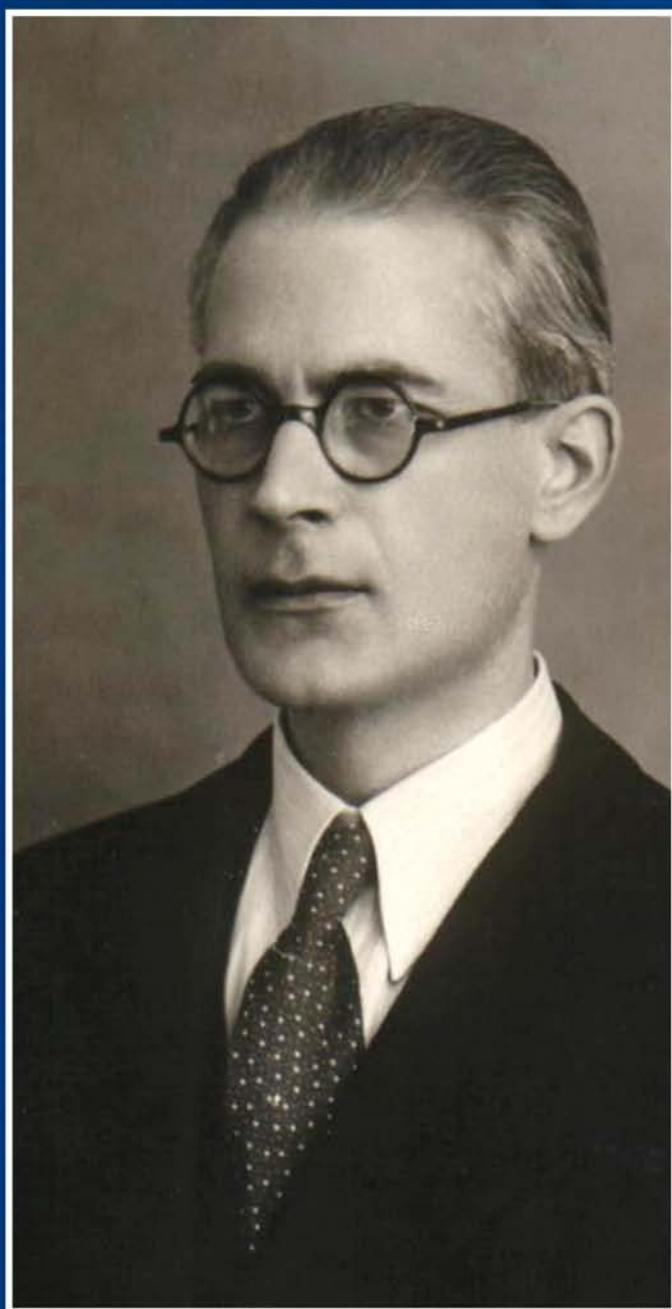


Avolesì

nel mondo



Avolesi nel mondo

Rivista di arte, storia, cultura, attualità

Anno XVIII n. 1 (40) - Maggio 2017

Edizioni proprie

Presidente Grazia Maria Schirinà

Direttore responsabile Eleonora Vinci

COMITATO DI REDAZIONE

Giusi Burgaretta, Sebastiano Burgaretta,
Michele Favaccio, Maria Giallongo,
Grazia Maria Schirinà, Nella Urso,
Eleonora Vinci

IN COPERTINA

Ritratti di Giuseppe Schirinà e Alessandro Patti

FOTOGRAFIE

Maria Pia Ballarino - Cinzia Bianca
Franco Carasi - Gianni Luigi Carnera
Michele Favaccio - Claudio Santoro

HANNO COLLABORATO

Maria Attanasio - Giovanna Blandino
Sebastiano Burgaretta - Umberto Confalonieri
Sebastiano Consiglio - Mia Di Giovanni
Pino Di Stefano - Michele Favaccio - Pietro Ferrara
Angelo Fortuna - Francesca Gringeri Pantano
Rosanna Inturri - Jean Paul Manganaro
Franco Marino - Paola Monello - Corrado Piccione
Paolo Randazzo - Maria Teresa Rossitto
José Russotti - Claudio Santoro
Grazia Maria Schirinà - Sandro Serradifalco
Fabio Sparatore - Giovanni Stella
Michele Tarantino - Carmine Tedesco
Nella Urso - Corrado Vella - Giulia Viola

HANNO CONTRIBUITO

Banca Agricola Popolare di Ragusa, Baskin,
Infinito, Laboratori Campisi Group,
La Bottega dell'Arte, Ottica Rossitto,
Pasticceria Tre Bontà, Registri Buffetti

REDAZIONE

Avola, via Felice Orsini, 3
Tel. 0931.832590 - Fax 0931.834522
Registrazione al Tribunale di Siracusa
n. 9/2000 del 26/05/2000

La redazione declina agli autori la responsabilità di quanto viene affermato negli articoli.

I testi per la prossima rivista corredati da eventuale materiale fotografico dovranno essere inoltrati all'indirizzo di posta elettronica

redazioneavolesinelmondo@gmail.com

Impaginazione e stampa:

Grafiche Santocono - Tel. 0931.856901
info@grafichesanctocono.it

Chiuso in tipografia il 30 maggio 2017

Sedi associative: via Felice Orsini, 3
96012 Avola (SR)

c/o studio Monello, via Chiana, 87
00198 Roma

Associazione:

Il contributo annuo associativo, di euro 40,00 per i soci ordinari residenti ad Avola è di euro 60,00 per i soci benemeriti o non residenti, può essere effettuato solo con Bonifico Bancario: codice IBAN IT22U0503684630CC0341241705 presso Banca Agricola Popolare di Ragusa. I soci under 30 usufruiranno dello sconto del 50%.



Associazione Culturale
Gli Avolesi nel Mondo

Fondata nel 1998 da Michele D'Amico

Sommario

www.gliavolesinelmondo.it
info@gliavolesinelmondo.it

2

Non possiamo fermarci ora!

di Grazia Maria Schirinà

4

Discorso su Avola

di Michele Tarantino

7

Bullismo e cyberbullismo

di Nella Urso

8

A Nelluccia Basile

Nicastro del Lago

di Paola Monello

9

Avolesi nel Mondo

di Fabio Sparatore

12

Luigi Dugo, pittore del sentimento

di Sandro Serradifalco

L'umanità amara ed esclusa di Dugo

di Maria Attanasio

13

Avola... tra filatelia e scrittura

di Grazia Maria Schirinà

15

Apologo autobiografico?

di Sebastiano Burgaretta

16

Gli occhi di un principe

di Jean-Paul Manganaro

17

La ferocia e la tolleranza

di Maria Teresa Rossitto

18

Comunicare come

di Carmine Tedesco

20

Elogio dei nonni

di Corrado Piccione

21

Giuseppe Di Stefano...

di Sebastiano Burgaretta

22

La storia raccontata

di Giulia Viola

23

The horror of "Ghetto"

di Mia Di Giovanni

24

Bello ritrovarsi dopo 65 anni

di F. Marino e P. Di Stefano

25

Il Palazzo Guttadauro in Avola (1716-1752)

di Francesca Gringeri Pantano

33

Mariannina Coffa, poetessa...

di Angelo Fortuna

35

Simone Sirugo: quando la musica è generosità

di Sebastiano Burgaretta

39

Padre Natale Bellomia

di Pietro Ferrara

41

Per le vie dell'Esagono

di Angelo Fortuna

42

1917: la disfatta italiana

di Michele Favaccio

45

Microbiota e microbioma intestinale umano

di Giovanna Blandino e Rosanna Inturri

47

Parola... di vita e non solo!

di Umberto Confalonieri

48

Conosciamo meglio un grande Paese...

di Corrado Vella

49

Corrado, clochard d'Avola

di Giovanni Stella

50

Fratelli contro a Siracusa

di Paolo Randazzo

52

Dolore, gioia, fede

di Sebastiano Consiglio

54

Appuntamento a Piano Provenzana

di José Russotti

55

Un tragitto interessante

di Claudio Santoro

56

Libri in vetrina

L'angolo della posta

Microbiota e microbioma intestinale umano

Rosanna Inturri*

Nel corpo umano albergano miliardi di cellule microbiche che costituiscono 3/4 delle cellule totali. Si indica con il termine Microbiota umano l'insieme di tutti i microrganismi che hanno come habitat il corpo umano (1300 g e 1,5 l) [Science. 307(5717):1915-20, 2005; Genome Res. 23:1704-1714, 2013]. I microbi vivono in diversi habitat che a loro volta contengono molti micro-habitat diversi (per esempio il cavo orale che contiene denti, lingua, guance, gengive). L'intestino contiene la più grande, densa e diversificata comunità microbica del corpo umano [Nature. 18;449(7164):804-10, 2007].

Recentemente, progetti internazionali come l'International Human Microbiome Project e i progressi delle tecnologie di sequenziamento genomico, hanno permesso di caratterizzare abbondanza, diversità e funzionalità dei geni presenti in tutti i microrganismi che vivono permanentemente e non in diversi siti del corpo umano [http://hmpdacc.org].

Il termine Microbioma umano indica l'intera collezione di geni dei microrganismi (circa 8 mln), che colonizzano il corpo umano. Il microbioma (genoma del microbiota), contiene un numero di geni pari a 400 volte il totale dei geni che costituiscono il genoma umano (~20.000), fornendo così specifiche caratteristiche genetiche e metaboliche non evolute dall'ospite [Science. 307(5717):1915-20, 2005; Science. 312:1355-1359, 2006; Nature. 18;449(7164):804-10, 2007; Nature. 464:59-67, 2010; Genome Res. 23:1704-1714, 2013; Hepatol Nutr. 16:71-79, 2013].

Le cellule microbiche, che colonizzano il corpo umano, sono quasi totalmente cellule batteriche, e soltanto in picco-

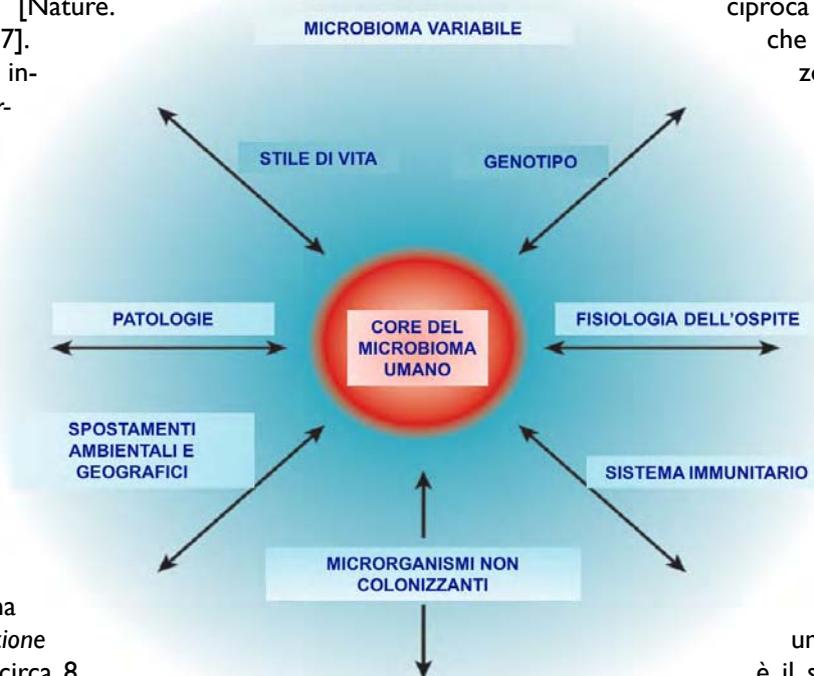
lissima parte archaea e funghi; virus e batteriofagi fanno anch'essi parte del microbiota umano.

La colonizzazione dell'intestino è un processo molto complesso, che inizia immediatamente dopo la nascita. Il neonato, che nasce con parto naturale, viene a contatto con i microrganismi provenienti dal tratto genito-urinario della madre; la fonte successiva di microbi è il latte materno. I neonati da parto naturale e allattati al seno,

Mol Med. 21(2):109-17, 2015]. Continuando nello sviluppo, il bambino viene a contatto con i microbi ambientali (suolo, piante, animali domestici) o presenti negli alimenti, quando la dieta diventerà più diversificata. La stragrande maggioranza dei microbi ambientali non diventerà parte del microbioma, poiché non è in grado di vivere negli habitat forniti dal corpo umano. L'insieme di microbi che finirà per costituire il core del microbioma umano maturo, non è casuale; durante i primi due anni di vita vi è, infatti, un processo di selezione reciproca tra il bambino e i microbi che incontra. Alla fine del terzo anno di vita, il microbioma umano diventa stabile.

Il core del microbioma umano (Figura 1: parte rossa) è costituito dal set di geni, presenti in un dato habitat, ed è presente in tutti o nella maggior parte dei microbiomi umani.

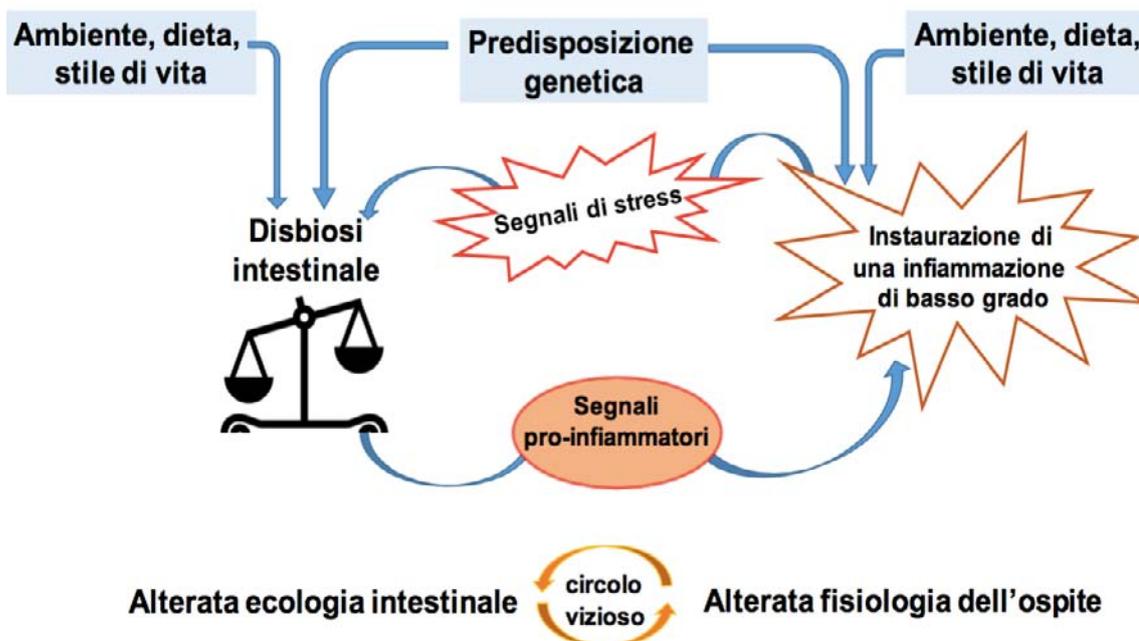
L'habitat può essere l'intero corpo umano o una parte specifica (per esempio l'intestino). La parte variabile del microbioma umano (Figura 1: parte blu) è il set di geni che costituisce, in un dato habitat, la parte variabile del microbiota, differente da una persona all'altra. Questa variazione potrebbe essere determinata da una correlazione di fattori quali il genotipo, lo stato fisiologico, il sistema immunitario, la patobiologia, lo stile di vita (incluso la dieta) dell'ospite, l'ambiente in cui vive e la presenza di una popolazione transiente di microrganismi che non possono colonizzare in modo permanente un habitat. Nonostante il core del microbiota sia abbastanza stabile nel tempo, la gradazione di colore del core indica la possibilità che nuovi geni possano essere inseriti nel core del microbioma, ed



presentano, nelle prime settimane di vita, un microbiota in cui prevalgono gli *Actinobacteria* e in particolare il genere *Bifidobacterium*, inoltre è presente precocemente anche il genere *Lactobacillus* [NPT. 2/2014: 1- 8, 2014. ISSN: 1122-2557; Front Microbiol 5:1-8, 2014]. Invece, il microbiota intestinale di neonati da parto cesareo e/o nutriti con latte artificiale sarà simile al microbiota cutaneo (*Staphylococcus*, *Corynebacterium*, *Propionibacterium*) [Proc Natl Acad Sci U S A. 107(26):11971-5, 2010; Trends

ed

*PhD, Specializzanda della Scuola di Specializzazione in Microbiologia e Virologia dell'Università degli Studi di Catania.



altri geni possano essere esclusi [Nature. 18;449(7164):804-10, 2007].

I microbiomi umani, relativamente alle specie batteriche che contengono, presentano importanti differenze da persona a persona. Invece, relativamente alle capacità funzionali (digerire carboidrati, sintetizzare vitamine, distruggere tossine), i microbiomi umani si mostrano molto simili tra loro. In particolare, in tutti i distretti del microbiota intestinale si ha la predominanza di poche divisioni batteriche, ma altamente differenziate a livello di specie e sottospecie [Genome Res. 23:1704-1714, 2013]. Studi metagenomici hanno evidenziato nel microbiota di tutti i distretti intestinali dell'adulto, una predominanza di 5 divisioni batteriche, ossia Firmicutes, il *Phylum* predominante, Bacteroidetes, Proteobacteria, Actinobacteria e Fusobacteria (con differenti rapporti in relazione al pH, ai sali biliari e all'ambiente aerobio/anaerobio) [Nutrients. 3(6):637-682, 2011; Genome Res. 23:1704-1714, 2013; Hepatol Nutr. 16:71-79, 2013; Front Microbiol 5:1-8, 2014;]. Nel

phylum Firmicutes, prevale il *Clostridium coccoides* group ed è stato dimostrato che cambiamenti nella diversità della popolazione di questo gruppo sono correlati all'età e potrebbero condizionare la salute dell'ospite [PLoS One. 10(5):e0126226, 2015].

Terapie antibiotiche e stress metabolici, citotossici e patogenetici possono determinare un alterato rapporto tra le divisioni Firmicutes/Bacteroidetes e una diminuita variabilità del microbiota a livello di specie. Si determina, quindi, una disbiosi intestinale che, insieme a lievi stati infiammatori, sembra avere un ruolo molto importante nelle malattie infiammatorie intestinali e in alcune patologie metaboliche (diabete e obesità) (Figura 2) [Curr Opin Gastroenterol 24:4-10, 2008; Nutrients. 3(6):637-682, 2011; Ann N Y Acad Sci. 1306:1-17, 2013; Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes 21:15-21, 2014]. Interventi in grado di modulare il microbiota intestinale e l'infiammazione possono essere il miglior sistema per controllare tali condizioni [Ann N Y Acad Sci. 1306:1-17,

2013]. L'equilibrio del microbiota intestinale può essere mantenuto o ripristinato favorendo con sostanze prebiotiche i microrganismi già presenti, somministrando microrganismi probiotici o grazie a una strategia simbiotica (somministrazione di probiotici e prebiotici) [J Pediatr 91(1):6-21, 2015].

I prebiotici sono oligosaccaridi non digeribili ma fermentabili, che hanno un effetto benefico sulla salute dell'ospite attraverso la stimolazione selettiva

di specifici membri del microbiota intestinale, quali bifidobatteri e lattobacilli [Nutr Res Rev. 17(2):259-75, 2004; Rev Gastroenterol Mex. 78(4):240-8, 2013]. Secondo la più recente definizione scientifica stabilita dalla "United Nations Food and Agricultural Organization" (FAO) e la "World Health Organization" (WHO) i probiotici sono "microrganismi vivi che, quando somministrati in quantità adeguate, conferiscono un beneficio sulla salute dell'ospite" [FAO/WHO, Cordoba, Argentina, 2001; Gut 62 (5): 787-796, 2013].

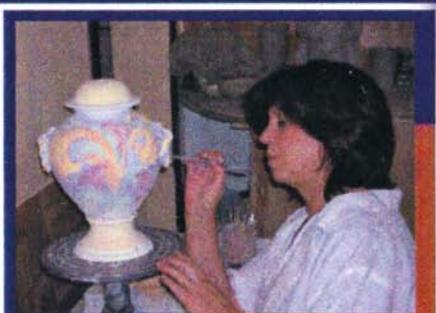
Attualmente la maggior parte dei ceppi utilizzati come probiotici appartengono a differenti specie di *Lactobacillus* spp. e *Bifidobacterium* spp., generi presenti nel microbiota intestinale, ma con effetti benefici ben distinti. Inoltre nell'ambito della specie l'azione probiotica è ceppo-specifica e non può essere estesa ai ceppi della stessa specie [FAO/WHO Ontario, Canada, April 30 and May 1, 2002 Int J Food Microbiol 149:88-105, 2011; Front Microbiol 5:1-8, 2014;]. ■

La bottega dell'Arte di Clara Trefiletti

Laboratorio artigianale

Ceramiche artistiche e
qualunque oggetto personalizzato

Avola (sr) C.so Garibaldi, 55
(di fronte al palazzo di città)
tel. 368 403623 - 0931 823805





Città di Avola



Associazione Culturale
Gli Avolesi nel Mondo
Fondata nel 1998 da Michele D'Amico

